VILLEURBANNE NATATION

3ÈME ÉDITION

LE SPRINT DES LUMIÈRES

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026

Centre Nautique Etienne Gagnaire



NOUVEAUTÉS 2026

2 tournois,
du rythme, du fun

MÉTROPOLE GRAND LYON

villeurbanne

Office du Sport Villeurbanne

NATATION

3ÈME ÉDITION : SPRINT DES LUMIÈRES

RÈGLES DE LA COMPÉTITION

- Compétition organisée de 2 catégories d'ages :
  - 2011 et +
  - 2010 et -
- Phase séries : tous les nageurs participent à un 50m nage libre.
  En cas d'égalité, le plus jeune aura la meilleure place.

- Tableau : il est composé, d'un huitième, d'un quart, d'une demie, d'une finale à 8, d'une finale à 4 et un duel. A partir des 8èmes de finale élimination des 4 derniers de chaque tour.
  En cas d'égalité, pour déterminer la place entre 2 ou plusieurs nageurs un « shi fu mi » sera organisé.

- « Roue de la nage » : le choix de la nage est effectué par l'intermédiaire d'une « roue de la nage ».
  A chaque départ la roue est relancée. La roue peut aussi déterminer une course avec un t-shirt mouillé fourni par le club organisateur.

- Classement individuel : le nageur remportant le duel dans leur catégorie respective sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, un « shi fu mi » sera organisé.

- Joker : il permet aux coachs de relancer la roue. Attention, la roue pourra s'arrêter sur la même nage.
  Chaque coach aura le droit à un seul et unique joker pendant toute la durée de la compétition.

3ÈME ÉDITION DU SPRINT DES LUMIÈRES

ENGAGEMENTS

OUVERTURE DES ENGAGEMENTS JUSQU'AU
MARDI 1 DÉCEMBRE 2026 23H59

- **Épreuve individuelle** : 10€ (pour toute la compétition)
- À saisir obligatoirement sur **EXTRANAT**
- Les nageurs de nationalité étrangère : nous envoyer un mail avec civilité, nom, prénom, date de naissance, courses souhaitées et temps d'engagement à l'adresse : contact@villeurbannenatation.com
- Le club se réserve le droit de **modifier le programme** et de **limiter les engagements**.

RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS :
Par virement bancaire :
IBANFR761027 8073 140005686914 025
BIC CMCIFR2A / TitulaireASS Villeurbanne Natation
Par chèque à l'ordre de«Villeurbanne Natation »
Indiquez le nom de votreclub au dos du chèque.

PROGRAMME

- Ouverture des portes à 14h
- Fin de l'échauffement 15h
- Présentation des équipes et défilé 15h05
- Début de la compétition 15h15
- Fin de la compétition ~18h

RESTAURATION

Buvette : unepetiterestauration seraàvotre disposition pendant toute la durée du meeting afin de vous permettre de gérer au mieux votre compétition

3ÈME ÉDITION DU SPRINT DES LUMIÈRES

RÉCOMPENSES



Classement : 4 premières dames et 4 premiers messieurs.

	2010 et -	2011 et +
1er	150€ + Lot	100€ + Lot
2ème	50€ + lot	50€ + lot
3ème	Lot	Lot
4ème	Lot	Lot

INFORMATIONS PRATIQUES

CENTRE NAUTIQUE ETIENNE GAGNAIRE

59 AVENUE MARCEL CERDAN - 69100 VILLEURBANNE

Mail : contact@villeurbannenatation.com
Site : villeurbannenatation.com
Facebook : www.facebook.com/villeurbannenatation
Instagram : www.instagram.com/villeurbannenatation

