

Meeting National Maîtres de Villeurbanne Natation

VILLEURBANNE

08 avril 2023 - Bassin de 50 m

Planning

J1 : Sa 08/04/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 1500 Nage Libre Dames / Messieurs	09:30
2. 800 Nage Libre Dames / Messieurs (3 Séries)	09:56
<i>Pause - Récup</i>	10:39
3. 200 Brasse Dames (Première)	10:59
4. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	11:05
5. 100 Dos Dames (2 Séries)	11:20
6. 100 Dos Messieurs (Première)	11:26
7. 50 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:29
8. 50 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	11:36
9. 200 Papillon Dames / Messieurs	11:48
<i>Fin de la réunion</i>	11:52

Meeting National Maîtres de Villeurbanne Natation

VILLEURBANNE

08 avril 2023 - Bassin de 50 m

J1 : Sa 08/04/2023 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 400 4 Nages Dames / Messieurs	14:30
2. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	14:37
3. 200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	14:50
4. 100 Papillon Dames (Première)	15:07
5. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:10
6. 50 Brasse Dames (4 Séries)	15:15
7. 50 Brasse Messieurs (5 Séries)	15:23
<i>Pause - Récup</i>	15:33
8. 200 Dos Dames (Première)	15:53
9. 200 Dos Messieurs (Première)	15:57
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:02
11. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:14
12. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:24
13. 400 Nage Libre Messieurs (Première)	16:37
<i>Pause - Récup</i>	16:46
14. 50 Papillon Dames (3 Séries)	17:09
15. 50 Papillon Messieurs (4 Séries)	17:15
16. 50 Dos Dames (3 Séries)	17:21
17. 50 Dos Messieurs (2 Séries)	17:27
18. 100 Brasse Dames (2 Séries)	17:31
19. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	17:36
20. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:44
21. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	17:49
<i>Fin de la réunion</i>	17:59